

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение муниципального образования город Краснодар
«Центр - детский сад № 198 «Акварелька»»**

**«Первый дар Фребеля в физическом развитии
ДОШКОЛЬНИКОВ»**

Подготовила
Волосняк Н.Г.

г. Краснодар
2023 г

На современном этапе дошкольного образования педагоги нацелены на воспитание у детей дошкольного возраста творческих способностей в процессе приобретения двигательного опыта. Одним из способов реализации данной задачи является использование игровых технологий, которые способствуют вовлечению дошкольников в игровую деятельность, созданию условий для освоения основных видов движений через игру, создание полноценной мотивации для формирования физического развития.

О возможности реализации данного принципа я расскажу на примере взаимодействия с детьми второй младшей группы. Движения в этом возрасте не требуют большой точности, их сила невелика, поэтому для реализации игровой физической деятельности мной было выбрано использование 1 Дара Фребеля (текстильных мячиков на веревочке) на каждом этапе физкультурного занятия.

Сразу хочу обратить внимание, что на занятии будут использованы стихотворные формы, которые более близки детям данного возраста.

1.Вводная часть: Дети под музыку входят в зал, в котором уже приготовлены для них мячики Фребеля, находящиеся на опорной точке. Дети, проходя по залу, самостоятельно берут один из них, здесь у них есть свобода выбора цвета шара, которая уже способствует эмоциональной положительной окраске. Продолжая движение по залу, меняют по сигналу инструктора темп движения(ходьба\бег\ходьба), затем по сигналу инструктора дети перестраиваются в круг, останавливаются на расстоянии вытянутых рук, поворачиваются лицом в круг. Мячики остаются у них для использования в проведении зарядки. Далее следует зарядка в стихотворной форме, направленная на развитие у детей внимания, умения ориентироваться в пространстве, умения слышать речевые команды и соотносить их с движениями. Инструктор произносит:

А сейчас все по порядку

Встанем вместе на зарядку.

Ручки весело вперед, помахали - поворот.

А теперь наклон вперед, повернулись и идем

Дружно ножки выпрямляем, на носочки мы встаем

И по кругу мы идем:.

Раз - шажок и два –шажок,

Будешь сильным ты дружок!

А теперь остановись и немного поклонись.

После окончания зарядки воспитанники перестраиваются в шеренгу, при этом мячики находятся у них в руках.

Следующий этап **Основная часть**, направленная непосредственно на овладение основными видами движения.

- «Лягушата» (прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед за предметом (мячик Фребеля на ниточке, который ребенок держит перед собой на вытянутой руке).

- Прыжки на двух ногах на месте с произвольным движением рук с предметом (руки вверх-в сторону-вниз).

- Проползание в вертикально стоящий обруч с игрушкой в руке (мячик на вытянутой руке).

После выполнения вышеуказанных движений, мной проводятся игры на закрепление изученных движений, а также соотношение слов, движений с предметом:

«Воздушный шар»

Дети при помощи воспитателя берутся за руки и образуют малый круг, у каждого ребенка в руках мячик Фрёбеля. Инструктор произносит слова :Мы идем, идем , идем ,шарик дуем и идем. Дети, держа мячики в руках идут, раскачивая их из стороны в сторону. Инструктор, у которого в руках тоже мячик, произносит: «Мы надуем шар большой, красный, синий, голубой...». Дети поднимают руки вверх и начинают сильнее раскачивать мячик и идти быстрее и быстрее , переходя на легкий бег, расширяя диаметр круга при помощи педагога. Когда круг - шар достиг необходимого размера, дети останавливаются, поднимают руки вверх. Педагог произносит: «Получился шар большой, отнесу его домой». Дети берут шарики в две руки, вытягивают руки вперед и аккуратно продвигаясь на носочках, возвращаются к своим местам.

Следующая игра «Веселые ребята!»

Дети становятся по кругу, держа мячик в руках, и выполняют движения в соответствии с текстом, который произносит инструктор:

По ровненькой дорожке,

По ровненькой дорожке

Шагают наши ножки:

Раз-два, раз-два.

По камешкам, по камешкам...

В яму – бух!

Дети выполняют ходьбу, на слова «по камешкам, по камешкам» прыгают на двух ногах, продвигаясь вперед, а на слова «в яму – бух!» присаживаются на корточки. «А теперь из ямы прыг!», – говорит педагог, и дети подпрыгивают.

После проведения вышеуказанных игр наступает релаксационная пауза в виде игры «Мячик спит». Детки присаживаются на корточки, закрывают глазки. Держа мячик перед собой двумя руками. После слов инструктора: «Мячики проснулись, детки улыбнулись, встали, потянулись», воспитанники занимают исходную позицию, образуя круг. И далее заключительная часть в форме игры:

«РАЗНОЦВЕТНЫЕ ФОНАРИКИ»

Инструктор произносит слова

«Сколько фонариков в гости к нам пришло,

Разноцветных шариков в ручки нам дано.

Ну - ка ручки протяни и фонарик ты зажги,

Топни ножкой: раз, два, три. А теперь его крути,

Покачай и опусти. Снова шарик подними, поверти и положи.

Рядом сядь и посиди, ты на шарик посмотри и головкой поверти.

А теперь пора вставать, наш фонарик зажигать.

Шарик в ручки мы берем, друг за другом мы встаем,

Дружно весело идем и фонарики несем.

Шаг вперед и шаг назад, ты, фонарик, загорись.

Все фонарики горят и домой идти хотят,

Всем «до встречи» говорят.

Дети во главе с воспитателем выходят из зала, оставляя мячик на опорной точке. Занятие окончено.

На данном примере занятия я показала перспективу данного направления. В дальнейшем я планирую продолжать и расширять использование игровых средств Фребель – технологии на занятиях физической культурой в дошкольном учреждении соответственно каждой возрастной группе детей.

А теперь я предлагаю Вам принять участие в игре с использованием первого Дара Фребеля. Игра называется «Карусель». В обруч кладется определенное количество мячей (на один мяч меньше, чем количество играющих). Участники встают вокруг обруча, который находится в середине круга. Ход игры заключается в следующем, звучит музыка. Игроки двигаются по кругу друг за другом вокруг обруча с мячами. Как только музыка перестает звучать каждый должен взять мяч из обруча. Тот кто остался без мяча выбывает.

