

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребенка – детский сад № 198 «Акварелька»

**ПАСПОРТ
ОБЪЕКТОВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
МАРШРУТА (СПОРТА)**

Физическое развитие и воспитание дошкольников является приоритетным направлением в деятельности ДООУ потому, что здоровье ребенка – это основа успешного формирования, развития и реализации его способностей и задатков, адаптации к быстро меняющимся условиям социальной жизни. Главнейшая задача ДООУ - сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Для реализации данной задачи прежде всего необходимы специально организованные мероприятия и созданные условия.

Исходя из этого, в детском учреждении для воспитанников разработан **«Оздоровительный маршрут»**, в который входят:

- 2 физкультурные площадки: 1 из них с мягким покрытием из резиновой крошки, 1 с модульным пластиковым покрытием;

- полоса препятствий (сборная переносная конструкция);
- футбольно-баскетбольное поле с естественным покрытием;
- беговая дорожка;
- коррекционная дорожка (выносное спортивное оборудование).

внутри помещения ДООУ :

- спортивный зал;
- физкультурно-спортивные уголки в группах.

№	Спортивный объект	Функциональное назначение	Основные параметры
Территория ДОУ			
1.	Футбольно-баскетбольная площадка	<p>Основное назначение площадки - игра в баскетбол и футбол (особо в позволяющие погодные условия). А также здесь проводятся флешмобы, спортивные и другие образовательные мероприятия (может являться элементом квеста. Проводятся соревнования по целевым играм.</p> <p>Предназначена для игр и упражнений с мячом, совершенствует навыки основных движений детей, развивает крупные и мелкие мышцы ног и рук, увеличивают подвижность суставов, также способствует укреплению костей .Эти упражнения способствуют развитию точности, координации движений, улучшению двигательной реакции детей, воспитывают выдержку, уверенность и решительность. Тренирует силу воли.</p>	<p>Площадь:281,5 м. кв. Покрытие: травяное покрытие Ввод в эксплуатацию: 2016 год Дополнительные сведения: на игровом поле располагаются футбольные ворота.</p>
2.	Беговая дорожка	<p>Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг футбольной площадки. Используется для отработки всех видов бега и ходьбы. А также для проведения диагностических мероприятий по бегу .Беговая дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.</p>	<p>Покрытие: резиновая крошка</p>
3.	Спортивная площадка	<p>Это спортивная площадка является универсальной. Используется для занятий физической культурой, проведения утренней гимнастики в благоприятный период времени, спортивных праздников, досугов и развлечений на улице, организации прогулок. В летний период времени выносятся оборудование: батуты, мягкие модули, балансиры и др. различные малые атрибуты: мячи, скакалки, кегли, обручи и т.д. Проводятся эстафеты.</p>	<p>Площадь:100м. кв. Покрытие: модульное пластиковое покрытие.</p>
4.	Площадка спорт.оборудования.	<p>Здесь также проводятся занятия по физической культуре (НОД),отрабатываются физкультурные движения и упражнения. С помощью</p>	<p>Площадь:368,6 м. кв. Покрытие: мягкое покрытие. На спортивном поле установлены: лабиринт,</p>

		<p>воспитателя или инструктора по ф.к – навыки лазания одноимённым и разноимённым способами, а также влево и вправо приставными шагами, метания, вися на руках.</p> <p>Также на этой площадке проходит обучения игры волейбол, перекидывания мяча через сетку (одной, двумя руками, от груди, из-за головы и т.д.) и ловля А значит развитие координации, ловкости, силы, быстроты.</p> <p>Площадка служит также местом проведения спортивных мероприятий: эстафет, Дни здоровья, Олимпиад и др.</p>	<p>рукоход, стенка для метания, стенка для лазания-4 секции, горки с металлическим спуском, горки для лазания .</p>
5.	Прыжковая яма	<p>Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега. Состоит непосредственно из самой «ямы» и дорожки для разбега. Дорожка для разбега 10 м. ширина ее 1м 30 см см.</p> <p>планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края яма.</p>	Заполнена песком
6.	Спортивный зал	<p>Для детей</p> <ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика - физкультурные занятия - подвижные игры - игры с элементами спорта - эстафеты -реализация проектов - секции - спортивные праздники и развлечения <p>Для педагогов</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации - практикумы - показы физкультурных занятий - мастер-классы - библиоконсультирование (картотеки: ОРУ, подвижных игр, эстафет) <p>Взаимодействие с родителями</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации - презентации на тему физического развития детей - открытые занятия - мастер-классы 	<p>Площадь: 100,8 м.кв</p> <p>Оборудование: см. в паспорте «Спортивный зал»</p>
7.	Физкультурные уголки в каждой возрастной	<p>РАЗДЕЛЫ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Подвижные игры 2. Дидактические игры 3. Спортивные игры 4.Общеразвивающие упражнения: физические упражнения, выполняемые 	<p>Для ходьбы, бега, равновесия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Балансир-волчок 1 2.Коврик массажный со следочками 10 3.Шнур короткий (плетеный) Длина

	<p>группе</p>	<p>у деревянной стенки, упражнения с детскими эспандерами, гимнастической палкой и другими предметами. 5. Основные виды движения 6. Традиционное оборудование: 7. Нетрадиционное оборудование: различные массажеры, мелкие предметы (колечки, палочки, шарики — для захвата пальцами ног)</p>	<p>75 см 5 Для прыжков 1. Обруч малый Диаметр 55-65 см 5 2. Скакалка короткая Длина 100- 120 см 5 Для катания, бросания, ловли 1. Кегли (набор) -3 2. Кольцеброс (набор) - 2 3. Мешочек малый с грузом Масса 150-200 г -5 4. Мяч большой Диаметр 18-20 см -5 5. Мешочек с грузом большой Масса 400 г -2 6. Мяч для мини-баскетбола Масса 0,5 кг 2 7. Мяч утяжеленный (набивной) Масса 350 г, 500 г, 1 кг 1 8. Мяч-массажер -2 9. Обруч большой Диаметр 100 см -2 10. Серсо (набор) -2 Для ползания и лазанья 1. Комплект мягких модулей (6- 8 сегментов) 1 Для общеразвивающих упражнений 1. Гантели детские- 10 2. Кольцо малое Диаметр 13 см - 10 3. Лента короткая Длина 50-60 см 10 4. Мяч средний Диаметр 10- 12 см 10 5. Палка гимнастическая короткая Длина 80 см- 10</p>
--	---------------	---	--