



## Перспективное меню МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 198" (сад)

Осенне-зимний сезон с 02.10.2023г.

## 2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с сыром Каша жидкая молочная с крупой Кофейный напиток с молоком Фрукт	Бутерброд с джемом Каша жидкая молочная с крупой Чай с сахаром	Батон Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Кондитерское изделие	Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Какао с молоком	Батон Суп молочный с макаронными изделиями Чай с молоком Фрукт
Второй завтрак	Сок фруктовый	Напиток витаминизированный	Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый
Обед	Салат из свежих помидоров с луком Щи из свежей капусты с картофелем Плов из птицы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла	Салат из квашенной капусты Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка картофельная с печенью Соус сметанный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Салат из белокочанной капусты Рассольник Ленинградский Каша рассыпчатая Котлета рубленая Соус сметанный с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Салат из свеклы Щи из квашеной капусты с картофелем Каша рассыпчатая с овощами Шницели рубленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	Салат из соленых огурцов с луком и горошком Суп рыбный Жаркое по домашнему Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из плодов или ягод
Полдник	Кисломолочный продукт Котлеты рыбные запеченные Рагу из овощей Хлеб ржаной Булочка "Веснушка" Чай с лимоном	Кисломолочный продукт Салат из моркови Запеканка из макарон с творога Молоко сгущенное Чай с лимоном Фрукт	Кисломолочный продукт Котлета рубленые из птицы Пюре картофельное Хлеб пшеничный Булка творожная Чай с повидлом Фрукт	Кисломолочный продукт Тефтели из печени с рисом Рагу из овощей Булочка ванильная Хлеб ржаной Чай с лимоном	Кисломолочный продукт Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Кондитерское изделие