

**Перспективное меню МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 198" (ясли)**

весенне-летний период 2023г.

**1 неделя**

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с сыром Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком	Бутерброд с маслом Каша жидкая молочная с крупой Кофейный напиток с молоком	Батон Омлет натуральный Салат из кукурузы Какао с молоком	Бутерброд с джемом Пудинг из творога молоко сгущенное Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром Каша жидкая молочная с крупой Чай с молоком
Второй	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый
Обед	Салат из свежих огурцов Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из капусты белокачанной,огурцов и сладкого перца Суп картофельный с бобовыми Биточки паровые Соус сметанный с томатом и луком Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ вегетарианский Пудинг из говядины Каша вязкая пшеничная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги	Салат их свежих помидоров с луком Щи зеленые Котлеты рубленые из птицы Соус сметанный с луком Картофель отварной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Салат из свежих огурцов Борщ с фасолью и картофелем Котлеты рубленые Каша рассыпчатая гречневая с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из плодов и ягод
Полдник	Кисломолочный продукт Булочка "Творожная" Котлеты рыбные паровые Картофель отварной Салат из свежих помидоров Хлеб ржаной Чай с лимоном	Кисломолочный продукт Запеканка из макарон с творогом Салат из моркови Чай с сахаром Фрукт	Кисломолочный продукт Булочка школьная Тефтели из печени с рисом Соус сметанный Пюре картофельное Салат из горошка зеленого Чай с повидлом Хлеб ржаной	Кисломолочный продукт Булочка ванильная Рагу овощное Котлеты рыбные запеченные Хлеб ржаной Чай с лимоном	Кисломолочный продукт Омлет натуральный салат из свеклы Фрукт Хлеб пшеничный Чай с сахаром



## Перспективное меню МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 198" (ясли)

весенне-летний период 2023г.

## 2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с сыром Каша жидкая молочная с крупой Кофейный напиток	Батон Запеканка из творога  Молоко сгущенное Чай с молоком	Бутерброд с джемом Суп молочный с крупой  Какао с молоком Фрукт	Бутерброд с сыром Каша жидкая молочная с крупой Чай с молоком	Бутерброд с маслом Каша жидкая молочная с крупой  Кофейный напиток с молоком Фрукт
Второй	Сок фруктовый	Фрукт	Молоко кипяченое	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов  Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Соус сметанный с томатом и луком  Каша рассыпчатая с овощами  Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из повидла	Салат из капусты белокачанной,огурцов и сладкого перца  Суп с мясными фрикадельками Запеканка картофельная с печенью  Соус сметанный  Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из свежих помидоров  Щи из свежей капусты с картофелем Плов из птицы  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной Компот из плодов	Салат из свежих огурцов  Борщ зеленый  Тефтели мясные со сметанно луковым соусом в томате  Макаронные изделия  Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги	Салат из белокачанной капусты  Суп рыбный  Жаркое по - домашнему  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной Компот из плодов
Полдник	Кисломолочный продукт Пюре картофельное Котлеты рыбные паровые Салат из зеленого горошка Хлеб ржаной  Булочка "Веснушка" Чай с лимоном	Кисломолочный продукт Булочка домашняя Омлет натуральный Салат из свежих помидоров с луком  Хлеб ржаной Чай с повидлом	Кисломолочный продукт Кондитерское изделие Запеканка из печени с рисом Салат из капусты белокачанной,огурцов и сладкого перца  Хлеб ржаной Чай с молоком	Кисломолочный продукт Рыба запеченная в омлете Икра кабачковая Фрукт Булочка ванильная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном	Кисломолочный продукт Запеканка из творога Молоко сгущенное Кондитерское изделие  Чай с молоком