

Для самых внимательных родителей

ГОТОВИМСЯ К ПМПК

Уважаемые родители!

Весенняя пора для нас знаменуется не только звонкой капелью, солнечными днями. Это пора, когда ребята готовятся шагнуть на новую ступеньку для них. Весной дети проходят обследование ПМПК – психолого-медико-педагогической комиссии.

Основная цель прохождения комиссии - это не постановка диагноза, а **определение дальнейшего образовательного маршрута и подбор адаптированной программы обучения и развития**, соответствующей возможностям ребёнка.

Это не экзамен для ребёнка. И ни в коем случае не оценка ребёнка.

Здесь определяется тот объём усилий, который был вложен в коррекционную и развивающую работу с ним родителей **совместно** с педагогами и специалистами ДОУ, и совместный результат этой работы.

Период подготовки к прохождению комиссии – очень важный.

Как сделать так, чтобы этот период прошёл максимально легко?

Для этого нужно соблюдать ряд правил.

Сам **процесс подготовки** – это вся та работа, которая проводилась с ребёнком в течение всего периода пребывания в детском саду. И, как говорится, **всё надо делать вовремя**. Так, если в первый год вы практически не занимались с ребёнком, не посещали детский сад, а за последние несколько недель вы хотите «впихнуть» в него всё, что не делали раньше – этим можно скорее навредить, перегрузив его нервную систему.

Перед ПМПК ребёнок проходит необходимых врачей и специалистов. Среди них особенно внимательно необходимо отнестись к обследованию психолога, психиатра и педиатра.

Еще одна особенность – это то, что весна, это время, которое характеризуется физиологическими **перестройками** в организме. Это время сезонной "разбалансировки" эндокринной системы, отвечающей за выработку гормонов, время, когда ощущается недостаток витаминов, снижаются иммунные силы организма. В этот период организм перестраивается на новую климатическую "волну". Поэтому в весеннее время у детей отмечается повышенная нервозность, эмоциональная неустойчивость, повышенная утомляемость, невнимательность. Особенно остро это проявляется у ребят, имеющих нарушения речи, которые и обусловлены неврологическими заболеваниями. И если не выполнялись

рекомендации врача-невролога, то и психологическое состояние детей становится более уязвимым, а ещё и непредсказуемым.

Соответственно, в данный период **необходимо обращать внимание на питание, сон, выполнение режима дня**, рекомендации лечащего врача.

Должны быть созданы **максимально щадящие условия**, которые не травмируют, не перегружают нежную детскую психику.

Поэтому **следите за собственным состоянием и настроением**. Помните о том, что дети сильно зависимы от настроения родителей. Постарайтесь поддерживать дома положительную атмосферу взаимодействия между членами семьи, **общайтесь** с ребёнком так, как бы вам хотелось, чтобы он общался с вами.

Внушайте ребёнку уверенность в собственных силах, поддерживайте его успехи, его способности, инициативу и проявление самостоятельности.

Накануне обследования ПМПК или даже обследования у психолога, психиатра старайтесь, чтобы ребёнок выспался, хорошо себя чувствовал. **Поддерживайте у него хорошее настроение**. Лучше проходить обследование в первой половине дня, поэтому выбирайте наиболее удобное время для вашего ребёнка, когда он себя хорошо чувствует.

Накануне обследования старайтесь **не перегружать ребёнка дополнительными знаниями**, так как это, наоборот, может вызвать у него негативизм и повышенную утомляемость. Как говорится, «перед смертью не надышишься».

Во время прохождения обследования родитель **не должен вмешиваться** в общение специалиста с ребёнком, не надо показывать своё недовольство ребёнку, говорить: «Ну, неужели ты забыл», «Не позорь меня», и пр. слова, которые не только смутят ребёнка ещё больше, но и создадут определённое впечатление о вас, ваших манерах воспитания.

Помните, что максимум уверенности ребёнок должен получить ещё до обследования, как и весь багаж его умений, речевых навыков и знаний.

Обследование ПМПК – это особая ситуация. Ребёнок будет находиться в незнакомой обстановке и не с одним, а с несколькими незнакомыми взрослыми. Поэтому перед ПМПК особенно важен **психологический комфорт ребёнка**, постарайтесь в этот день и накануне его поддерживать.

После прохождения обследования обязательно похвалите **ребёнка, поощрите** (способом, принятым и приемлемым для вас).

Постарайтесь сделать ребёнку праздник, ведь он так старался!

Желаю вам успешного прохождения ПМПК!

**Консультацию подготовила
Педагог-психолог Кулиева Л.Б.**