

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного
комитета
Е.В. Кулинич _____
_____ года

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МАДОУ МО г. Краснодар
«Центр- детский сад №198»
_____ И.В. Гонтаренко
_____ года

ИНСТРУКЦИЯ ЦИ 08-2022

«Правила безопасного поведения во время ЗИМНИХ каникул».

1. Общие правила безопасного поведения на зимних каникулах.

1.1 Настоящая инструкция по правилам поведения во время зимних каникул разработано с целью проведения инструктажа с родителями и воспитанниками, по технике безопасности непосредственно перед началом зимних каникул для предупреждения и сбережения здоровья детей.

1.2 Детям необходимо внимательно прослушивать инструктаж по «Технике безопасности правила поведения на зимних каникулах», который проводится воспитателем заполнить основные требования безопасности

1.3 В период зимних каникул в случае гололеда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не нужно хвататься за окружающих.

1.4 Необходимо строго соблюдать настоящие правила безопасного поведения во время зимних каникул быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги соблюдать правила дорожного движения.

1.5 В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе на остановках.

1.6 Не вести беседу с посторонними незнакомыми людьми не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Не разрешается уходить с посторонними лицами.

1.7 Не нужно играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

1.8 Запрещается без сопровождения взрослых и разрешения родителей уходить к водоёмам и в лес, уезжать в другой населённый пункт.

- 1.9 Играя в снежки. Не бросать в лицо и в голову.
- 1.10 Не разрешается ходить вдоль зданий - возможно падение снега и сосулек.
- 1.11 Не дразнить и не гладить уличных собак и других животных.
- 1.12 Находясь дома во время каникул, быть внимательным при обращении с острыми режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами;
- 1.13 Запрещается играть со спичками, зажигалками. Строго соблюдать правила пожарной безопасности.

2. Правила поведения детей в общественных местах во время проведения новогодних праздников.

- 2.1 При посещении новогодних представлений с родителями, от них далеко, так как при большом скоплении людей можно легко затеряться в толпе.
- 2.2 В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь помнить данные правила поведения детей на зимних каникулах, держаться подальше от толпы людей, во избежание получения травм.

2.3 В местах массового скопления людей необходимо:

- прислушиваться к законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.
- вести себя уважительно по отношению ко всем участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.
- не допускать действий, которые способны образовать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации;
- выполнять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий;
- при получении информации об эвакуации нужно следовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

3. Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

- 3.1 Не используйте на новогодних праздниках одежду с наличием ваты и марли.
- 3.2 В помещении запрещается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
- 3.3 Не разрешается использовать пиротехнику, если вы не знаете, как ей пользоваться, если инструкции не прилагаются, или она написана на непонятном вам языке.
- 3.4 Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками, так как они очень быстро возгораются.
- 3.5 Не откладывайте подставку ёлки ватой.
- 3.6 Освещать ёлку необходимо только электрогирляндами промышленного производства.

- 3.7 Нельзя ремонтировать и вторично эксплуатировать не сработавшую пиротехнику.
- 3.8 Категорически запрещается использовать самодельные пиротехнические устройства.

4. Правила проведения на водоёмах зимой для детей.

- 4.1 Ни в коем случае не выходите на тонкий неокрепший лёд.
- 4.2 Места, которые с тёмным прозрачным льдом более надёжным, чем соседние с ним непрозрачные, замёрзшие со снегом.
- 4.3 Если случайно попали под на тонкий лёд, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног от льда.
- 4.4 Не ходите с грузом на плечах по неокрепшему льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного рюкзака, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.
- 4.5 При провале под лёд не паникуйте, не пытайтесь ползти вперёд и подламывать его локтями и грудью. Пробуйте лечь на спину и выползти на свой след, а затем не вставая, отползти от опасного места.
- 4.6 **При проламывании льда необходимо:**
- освободится от тяжёлых, сковывающих движения предметов;
 - не терять времени на освобождение от одежды, так как первые минуты до полного намокания, она удерживает человека на поверхности воды;
 - пробовать выбираться на лёд вместе, где произошло падение; выползая налёт методом вкручивания, другими словами перекатываясь со спины на живот;
 - удаляться от полыни ползком по собственным следам.
- 4.7 Следует помнить положение инструктажа по правилам поведения во время зимних каникул, не забывать, что наиболее продуктивные-это первые минуты пребывания в холодной воде пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и беспомощность. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни не только бесполезно, но и очень опасно.
- 4.8 Во время загородных пеших или лыжных прогулок вас может подстеречь такие опасности как переохлаждение и обморожение, . Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильная . Обморожение возможно и при небольшой температуре, но это может произойти при повышенной влажности, а также, если на человеке мокрая одежда. Зачастую страдают пальцы рук, ног ушные раковины, нос и щёки.
- 4.9 **Признаки переохлаждения появление озноба и дрожи:**
- нарушение сознания.
 - посинение или побледнение губ;
 - снижение температуры тела.
 - признаки обморожения конечностей.
 - потеря малейшей чувствительности;
 - кожа бледная, твёрдая и холодная на ощупь нет пульса у лодыжек;
 - при простукивании пальцем деревянный звук.

5. Правила безопасного поведения на катке при катании на коньках.

5.1 Коньки должны удобно располагаться на ноге и нигде не должны давить. Нога ботинки не должна быть зажата, но и не должна сильно бултыхаться, иначе вы будете падать. Шнуровать нужно как можно крепче, чтобы вы чувствовали себя стоя на них.

5.2 Одежда должна быть тёплой и не создавать чувство тяжести. Волосы лучше собрать в хвостик чтобы они не мешали и не лезли вам в глаза также желательно если вы катаетесь на улице иметь на голове лёгкую шапочку.

5.3 При падении на льду нужно следовать особым мерам предосторожности. Нежелательно падать назад, так есть возможность себе что-нибудь повредить или если чувствуете, что сейчас упадёт, то старайтесь падать на бок или вперёд рыбкай, при этом голова должна быть направлена в противоположную сторону от стороны падения.

5.4 Когда выходите на лёд придерживаетесь бортика, главное не спешите. Избегайте столкновения с другими участниками.

5.5 Прежде чем начать кататься, удостоверьтесь, что состояние ледового покрытия хорошее. Не должно быть никаких ямок и бугорков. Это тоже может привести к падениям и получению серьёзных травм.

5.6 **Во время нахождения на катке.**

- Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, совершать любые действия, которые могут мешать остальным посетителям;
- бросать на лёд мусор или другие предметы; повреждать инвентарь или новое покрытие; выходить на лёд с животными;
- использовать взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества. В случае падения травмы незамедлительно сообщите об этом работникам катка вам окажут необходимую помощь.

6. Правила безопасности при катании на санках.

6.1 Одеваться для катания с горки на санках будет лучше всего вдутые синтепоновые куртки и штаны, поскольку это лёгкая одежда не позволит сильно вспотеть, А при падении может максимально смягчить удар. Подбирать удобную и прочную, со специальной прорезиненной подошвой. Руки должны защищать толстые перчатки, а голову шапка, на крутых склонах могут понадобиться ветрозащитные очки и шлем. На посадочное место санок рекомендуется постелить что-то тёплое и мягкое.

6.2 Прежде чем начинать спуск с горки, внимательно осмотрите её на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов и камней.

6.3 Категорически запрещается нарушать инструкцию по правилам безопасного поведения на зимних каникулах, спускаться с горки, которая заканчивается проезжей частью дороги, водоёмом, забором.

6.4 Не привязывайте санки к автотранспортным средствам, а также несколько санок между собой, создавая паровозик.

6.5 Нельзя кататься с горок с трамплинами.

6.6 Не разрешается кататься с горки на ногах это чревато получением серьёзной травмы.

6.7 При спуске на санках с горки нужно крепко держаться руками.

6.8 Не съезжайте с горки если предыдущий ребёнок не отошёл в сторону.

6.9 Не задерживайтесь внизу после того, как съехали, а быстрее отходите санками в сторону. Не перебегайте ледяную дорожку, по которой спускаются люди на санках можно поскользнуться и упасть под ноги съезжающим с горки и получить травму.

6.10 Не нужно подниматься по ледяной дорожке для спуска на санках. Необходимо подниматься на горку достаточно далеко от неё, чтобы не задеть своими санками съезжающих людей и самому не оказаться под их санками.

6.11 Запрещается съезжать головой, спиной вперёд, а также на животе. В всегда необходимо смотреть только вперёд как при спуске, так и при подъёме.

6.12 Если уйти от столкновения не получается необходимо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности спуска.

Инструкцию разработал: _____

С инструкцией ознакомлен: _____